



Julia Föger

JUMEA LIFE BALANCE

TCM und ZYKLUS KOCHEN FÜR DEINE WEIBLICHE BALANCE

Ein nährender Workshop
für Frauen, die ihren
Zyklus verstehen
und stärken wollen.

In diesem Kochworkshop **entdecken**
wir gemeinsam, welche Lebensmittel,
Kräuter und Gewürze deinen Körper
in jeder Phase deines Zyklus
unterstützen.

Wir **kochen** Gerichte, die nähren,
wärmen und deinen Körper
wieder in seinen natürlichen
Rhythmus bringen.

35 Euro
für 2,5 h Workshop
inkl Rezepte und Tipps



Viele von uns glauben,
Schmerzen, Schwere oder
Stimmungstiefs gehören einfach
„dazu“ ...

Doch die TCM sieht das anders:
Dein Zyklus darf frei von den
Beschwerden sein, an die wir uns
gewöhnt haben.

Di 13.01.2026

19.00 Uhr

Pfunds

ANMELDUNG
0677 -648 535 47

Du erfährst, worauf es ankommt,
damit dein Zyklus sanft, schmerzfrei
und im Einklang mit dir sein kann
und wie du mit jeder Mahlzeit ein
Stück **Balance** zurückholst.

