

# Beikost verstehen und entspannt gestalten

Mit fundiertem Wissen, alltagstauglichen Tipps und Antworten auf die Frage:

Wie beeinflusst Beikost den Schlaf?

## WORKSHOP



- FÜR ELTERN VON BABYS UND KLEINKINDERN (4-24 MONATE), DIE ENTWEDER DIE EINFÜHRUNG VON BEIKOST PLANEN ODER BEREITS DAMIT BEGONNEN HABEN UND ZUSÄTZLICHE UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGEN
- FÜR FAMILIEN, DIE DEN BEIKOSTSTART BEWUSST, INDIVIDUELL UND OHNE DRUCK GESTALTEN WOLLEN
- FÜR ALLE, DIE NICHT EINFACH NUR „EINEN PLAN“ WOLLEN, SONDERN VERSTEHEN MÖCHTEN, WARUM WAS WANN SINNVOLL IST

Incl. Unterlagen: Das große Beikost-ABC , ein liebevoll gestaltetes Kochbuch mit über 50 einfachen, babyfreundlichen Rezepten – die auch für die ganze Familie geeignet sind & praktische Checklisten!



mit **Mag. Barbara Strolz**

Freitag, 12.12.2025  
09.30 - ca. 11.00 Uhr  
Pfunds Dorf 715

**40 Euro**

Anmeldung  
0677 648 535 47

Babys dürfen selbstverständlich mitgebracht werden!

