

# Beikost verstehen und entspannt gestalten

Mit fundiertem Wissen, alltagstauglichen Tipps und Antworten auf die Frage:

Wie beeinflusst Beikost den Schlaf?

## WORKSHOP

- FÜR ELTERN VON BABYS UND KLEINKINDERN (4-24 MONATE), DIE ENTWEDER DIE EINFÜHRUNG VON BEIKOST PLANEN ODER BEREITS DAMIT BEGONNEN HABEN UND ZUSÄTZLICHE UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGEN
- FÜR FAMILIEN, DIE DEN BEIKOSTSTART BEWUSST, INDIVIDUELL UND OHNE DRUCK GESTALTEN WOLLEN
- FÜR ALLE, DIE NICHT EINFACH NUR „EINEN PLAN“ WOLLEN, SONDERN VERSTEHEN MÖCHTEN, WARUM WAS WANN SINNVOLL IST

Incl. **Unterlagen**: Das große Beikost-ABC, ein liebevoll gestaltetes **Kochbuch** mit über 50 einfachen, babyfreundlichen **Rezepten** – die auch für die ganze Familie geeignet sind & praktische **Checklisten**!



**HAIA**  
DIE KARYSCHLAF-BERATUNG

mit **Mag. Barbara Strolz**

Freitag, 12.12.2025

09.30 - ca. 11.00 Uhr

Pfunds Dorf 715



**40 Euro**

**Anmeldung**

**0677 648 535 47**

Babys dürfen selbstverständlich mitgebracht werden!

